



ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2024

Список вступает в силу 1 января 2024 г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Пожалуйста, обратите внимание, что приведенный ниже список примеров медицинских состояний не является исчерпывающим.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЁ ВРЕМЯ

S0 Неодобренные субстанции 08

S1 Анаболические агенты 09

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, гипогонадизма у мужчин.

S2 Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики 13

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, анемии, гипогонадизма у мужчин, дефицита гормона роста.

S3 Бета-2-агонисты 16

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, астмы и других респираторных заболеваний.

S4 Гормоны и модуляторы метаболизма 18

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, рака молочной железы, сахарного диабета, бесплодия (у женщин), синдрома поликистозных яичников.

S5 Диуретики и маскирующие агенты 21

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.

M1-М2-М3 Запрещенные Методы..... 23

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

S6 Стимуляторы 26

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, анафилаксии, синдрома дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), симптомов простуды и гриппа.

S7 Наркотики 30

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, болевого синдрома, в частности в результате травм опорно-двигательного аппарата.

S8 Каннабиноиды 31

S9 Глюокортикоиды 32

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, аллергии, анафилаксии, астмы, воспалительных заболеваний кишечника.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

P1 Бета-блокаторы 33

Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.

ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ 35

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2024 ГОДА ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

Вступает в силу с 1 января 2024 года

Вступление

Запрещенный список является обязательным Международным стандартом как часть Всемирной антидопинговой программы.

Список обновляется ежегодно после обширного консультационного процесса, проводимого ВАДА. Дата вступления Списка в силу — **1 января 2024 года**.

Официальный текст Запрещенного списка утверждается ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае разнотечений между английской и французской версиями, английская версия будет считаться превалирующей.

Ниже приведены некоторые термины, используемые в данном списке Запрещенных субстанций и Методов.

Запрещено в соревновательный период

При условии, что ВАДА не определило другой период для данного вида спорта, Соревновательный период означает период, начинающийся незадолго до полуночи (в 23:59) в день перед Соревнованием, в котором Спортсмен должен принять участие, до окончания Соревнования и процесса сбора Проб.

Запрещено все время

Это означает, что субстанция или метод запрещены как в Соревновательный период, так и во Внесоревновательный период как это определено в Кодексе.

Особые и не относящиеся к особым

Согласно статье 4.2.2 Всемирного антидопингового кодекса, «в целях применения Статьи 10, все Запрещенные субстанции должны считаться Особыми субстанциями, за исключением указанных в Запрещенном списке как не относящиеся к особым субстанциям. Запрещенные методы не должны считаться Особыми, если они специально не определены как Особые методы в Запрещенном списке». Согласно комментарию к статье «Особые субстанции и Методы, указанные в статье 4.2.2, ни в коем случае не должны считаться менее важным или менее опасным, чем другие субстанции или методы. Просто они более вероятно могли использоваться Спортсменом для иных целей, чем повышение спортивных результатов».

Субстанции, вызывающие зависимость

В соответствии со статьей 4.2.3 Кодекса Субстанциями, вызывающими зависимость, являются Субстанции, которые определены как таковые, потому что ими часто злоупотребляют в обществе вне спорта. Следующие Субстанции обозначены как Субстанции, вызывающие зависимость: кокаин, диаморфин (героин), метилендиоксиметамфетамин (МДМА/«экстази»), тетрагидроканнабинол (ТГК).

S0 НЕОДОБРЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся к Особым субстанциям**

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов *Списка* и в настоящее время не одобренные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарства, лицензия на которые была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному применению), запрещены к использованию все время.

Данный класс включает множество различных субстанций, в том числе, но не ограничиваясь, ВРС-157, 2,4-Динитрофенол (DNP) и активаторы тропонина (например, релдесемтив и тирасемтив).

S1 АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **не относятся к Особым субстанциям**

Анаболические агенты запрещены.

S1.1. Анаболические андрогенные стероиды (AAC)

При экзогенном введении, включая, но не ограничиваясь следующими:

- 1-андростендиол (5α -androst-1-ene- $3\beta,17\beta$ -diol);
- 1-андростендион (5α -androst-1-ene-3, 17 -dione);
- 1-андростерон (3α -hydroxy- 5α -androst-1-ene-17-one);
- 1-тестостерон (17β -hydroxy- 5α -androst-1-en-3-one);
- 1-эпиандростерон (3β -hydroxy- 5α -androst-1-ene-17-one);
- 4-андростендиол (androst-4-ene- $3\beta,17\beta$ -diol);
- 4-гидрокситестостерон ($4,17\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
- 5-андростендион (androst-5-ene-3, 17 -dione);
- 7α -гидрокси-ДГЭА;
- 7β -гидрокси-ДГЭА;
- 7-кето-ДГЭА;

- 11 β -метил-19-нортестостерон;
- 17 α -метилэпитетиостанол (эпистан);
- 19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol);
- 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione);
- андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-кетоандростендион, адреностерон);
- андростанолон (5 α -дигидротестостерон, 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one);
- андростендиол (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol);
- андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);
- боластерон;
- болденон;
- болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
- гестринон;
- даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol);
- дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- дезоксиметилтестостерон (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol 17 β -ol и 17 β -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol);
- диметандролон (7 α ,11 β -dimethyl-19-nortestosterone);
- дростанолон;
- калустерон;
- квинболон;
- клостебол;
- местанолон;
- местеролон;
- метандиенон (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- метенолон;
- метандриол;
- метастерон (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstane-3-one);
- метил-1-тестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one);
- метилдиенолон (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one);
- метилклостебол;
- метилнортестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one);
- метилтестостерон;
- метриболон (метилтриенолон, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
- миболерон;
- нандролон (19-нортестостерон);
- норболетон;
- норклостебол (4-chloro-17 β -ol-estr-4-en-3-one);
- норэтандролон;
- оксаболон;
- оксандролон;
- оксиместерон;
- оксиметолон;
- прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one);
- простанозол (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane);
- станозолол;
- стенболон;
- тестостерон;
- тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one);

- тиболон;
- тренболон (17β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);
- трестолон (7α -methyl-19-nortestosterone, MENT);
- флуоксиместерон;
- формеболон;
- фуразабол (17α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol);
- эпиандростерон (3β -hydroxy-5 α -androstan-17-one);
- эпи-дигидротестостерон (17β -hydroxy-5 β -androstan-3-one);
- эпитетостерон;
- этилэстренол (19-norgregna-4-en-17 α -ol)

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

S1.2. Другие анаболические агенты

Включая, но не ограничиваясь следующими:

Зеранол, зилпатерол, кленбутерол, осилодростат, рактопамин, селективные модуляторы андрогенных рецепторов [SARMs, например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), RAD140, S-23, YK-11 и энобосарм (остарин)].

S2 ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **не относятся к Особым субстанциям**

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами):

S2.1. Эритропоэтины (EPO) и агенты, влияющие на эритропоэз

Включая, но не ограничиваясь следующими:

S2.1.1 Агонисты рецепторов эритропоэтина, например, дарбэпоэтины (dEPO); эритропоэтины (ЭПО); соединения на основе ЭПО [например, ЭПО-Fc; метоксиполиэтиленгликоль-эпoэтин бета (CERA)]; ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, CNT0-530 и пегинесатид).

S2.1.2 Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например: кобальт; дапродустат (GSK1278863); IOX2; молидустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592); вададустат (AKB-6548); ксенон.

S2.1.3 Ингибиторы GATA, например, K-11706.

S2.1.4 Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF- β), например, луспатерцепт; сотатерцепт.

S2.1.5 Агонисты врожденного рецептора восстановления, например, асиало ЭПО; карбамилированный ЭПО (СЕРО).

S2.2. Пептидные гормоны и их рилизинг-факторы

S2.2.1 Тестостерон-стимулирующие пептиды запрещены только для мужчин, включая, но не ограничиваясь следующими:

- гонадотропин хорионический (ХГЧ);
- лютеинизирующий гормон (ЛГ);
- гонадотропин-рилизинг-гормон (GnRH, гонадорелин) и его аналоги-агонисты, (например, бусерелин, гозерелин, гистрелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин);
- кисспептин и его аналоги-агонисты.

S2.2.2 Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, кортикорелин и тетракозактид.

S2.2.3 Гормон роста (GH), его аналоги и фрагменты, включая, но не ограничиваясь следующими:

- аналоги гормона роста, например лонапегсоматропин, сомапакитан и соматрогон;
- фрагменты гормона роста, например, AOD-9604 и hGH 176-191.

S2.2.4 Рилизинг факторы гормона роста, включая, но не ограничиваясь следующими:

- рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин);
- секретагоги гормона роста (GHS) и их миметики (например, анаморелин, ибутаморен (МК-677), ипаморелин, капроморелин, леноморелин (грелин), мациморелин и табиморелин);
- рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например, Алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (праморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и экзаморелин (гексарелин).

S2.3. Факторы роста и модуляторы факторов роста

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- гепатоцитарный фактор роста (HGF);
- инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1, мекасермин) и его аналоги;
- механические факторы роста (MGFs);
- сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF);
- тимозин- β 4 и его производные, например, TB-500;
- тромбоцитарный фактор роста (PDGF);
- факторы роста фибробластов (FGFs)

и другие факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменению типа тканей.

S3

БЕТА-2-АГОНИСТЫ

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры.

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- арформоторол;
- салметерол;
- вилантерол;
- тербуталин;
- индакатерол;
- третоквинол
(триметоквинол);
- левосальбутамол;
- олодатерол;
- прокатерол;
- фенотерол;
- репротерол;
- формотерол;
- сальбутамол;
- хигенамин.

- Ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляций салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляций вилантерола: максимум 25 мкг в течение 24 часов.

ПРИМЕЧАНИЕ:

Присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве *неблагоприятного результата анализа (AAF)*, если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Ингаляций сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 600 мкг в течение 8 часов, начиная с любой дозы;

S4

ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Запрещенные субстанции в классах S4.1 и S4.2 **относятся** к *Особым субстанциям*. Субстанции в классах S4.3 и S4.4 **не относятся** к *Особым субстанциям*.

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

S4.1. Ингибиторы ароматазы

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- 2-андростенол (5α -androst-2-en-17-ol);
- 2-андростенон (5α -androst-2-en-17-one);
- 3-андростенол (5α -androst-3-en-17-ol);
- 3-андростенон (5α -androst-3-en-17-one);
- 4-androstene-3,6,17-trione (6-oxo);
- аминоглютетимид;
- анастрозол;
- androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион);
- androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан);
- летрозол;
- тестолактон;
- форместан;
- экземестан.

S4.2. Антиэстрогенные субстанции [антиэстрогены и селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs)]

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- базедоксиfen;
- кломифен;
- оспемифен;
- ралоксиfen;
- тамоксиfen;
- торемифен;
- циклофенил;
- фулвестрант.

S4.3. Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина IIB

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- активин A-нейтрализующие антитела;
- антитела против рецептора активина IIB (например, бимагрумаб);
- конкуренты рецептора активина IIB, такие как, рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031);
- ингибиторы миостатина, такие как:
 - агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина;
 - миостатин- или прекурсор-нейтрализующие антитела (апитегромаб, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулемаб);
 - миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид).

S4.4. Модуляторы метаболизма:

S4.4.1 активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (AMPK), например, AICAR, агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPAR δ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516) и агонисты Rev-Erb- α , например, SR9009, SR9011;

S4.4.2 инсулины и инсулин-миметики;

S4.4.3 мельдоний;

S4.4.4 триметазидин.

S5 ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся к Особым субстанциям**

Запрещены все диуретики и маскирующие агенты, включая все оптические изомеры, например, d- и l-, где это применимо.

Включая, но не ограничиваясь следующими:

- Диуретики, такие как:
Амилорид; ацетазоламид; бутетанид; индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды, например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид; торасемид; триамтерен; фurosемид; хлорталидон и этакриновая кислота
- Ваптаны, например, кониваптан, мозаваптан, толваптан
- Увеличители объема плазмы при внутривенном введении, такие как:
альбумин, декстран, гидроксиэтилированный крахмал, маннитол.
- Десмопрессин
- Пробенецид

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Дроспиренона; памаброма; и местного офтальмологического применения ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида);
- Местного введения фелипрессина при дентальной анестезии.

ПРИМЕЧАНИЕ

Обнаружение в пробе спортсмена в любое время или в соревновательный период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом (за исключением местного офтальмологического применения ингибиторов карбоангидразы или местного введения фелипрессина при дентальной анестезии), будет считаться *неблагоприятным результатом анализа (AAF)*, если только у спортсмена нет одобренного *разрешения на терапевтическое использование (ТИ)* этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

ЗАПРЕЩЕНЫ ВСЕ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные методы в данном классе **не относятся** к Особым, за исключением методов в классе M2.2, которые **относятся** к Особым методам.

M1. Манипуляции с кровью и ее компонентами

Запрещены следующие методы:

- M1.1.** Первичное или повторное *введение* любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологической крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения, за исключением донорства спортсменами плазмы или компонентов плазмы методом плазмафереза в зарегистрированном донорском центре.
- M1.2.** Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода.

Включая, но не ограничиваясь:

Перфторированные соединения, эфапроксиран (RSR13), вокселотор и модифицированные препараты гемоглоби-

на, например, заменители крови на основе гемоглобина, микроинкапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.

- M1.3.** Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

M2. Химические и физические манипуляции

Запрещены следующие методы:

- M2.1.** *Фальсификация, а также попытки фальсификации отобранных в рамках процедуры допинг-контроля проб с целью нарушения их целостности и подлинности.*

Включая, но не ограничиваясь:

Действия по подмене пробы и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, добавление протеазных ферментов к пробе).

- M2.2.** Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

M3. Генный и клеточный допинг

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

- M3.1.** Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять последовательности генома и / или изменять экспрессию генов по любому механизму. Это включает в себя, но не ограничивается технологиями редактирования генов, подавления экспрессии генов и передачи генов.

- M3.2.** Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

S6 СТИМУЛЯТОРЫ

ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся** к *Особым субстанциям*, за исключением субстанций в классе S6.A, которые **не относятся** к *Особым субстанциям*.

Субстанции, вызывающие зависимость: в данном разделе: кокаин, метилендиоксиметамфетамин (МДМА/«экстази»)

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, например *d*- и *l*-, где это применимо:

Стимуляторы включают:

S6.A: Стимуляторы, не относящиеся к особым субстанциям:

- адрафинил;
- амифеназол;
- амфепрамон;
- амфетамин;
- амфетаминал;
- бензилпиперазин;
- ベンфлуорекс;
- бромантан;
- клобензорекс;
- кокаин;
- кропропамид;
- кротетамид;
- лиздексамфетамин
- мезокарб;
- метамфетамин (*d*-);
- *p*-метиламфетамин;
- мефенорекс;
- мефентермин;
- модафинил;
- норфенфлурамин;
- прениламин;
- пролинтан;

- фендиметразин;
- фенетиллин;
- фенкамин;
- фенпропорекс;
- фентермин;
- фенфлурамин;
- фонтурацетам [4-фенилпирацетам (карфедон)];
- фурфенорекс.

Стимуляторы, не перечисленные в данном разделе в явном виде, относятся к *Особым субстанциям*.

S6.Б: Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:

Включая, но не ограничиваясь:

- 2-фенилпропан-1-амин (β -метилфенилэтиламин, BMPEA);
- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин);
- 4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин, 1,3-диметиламиламин, 1,3-DMAA);
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин);
- 4-Форметилфенидат;
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин, 1,4-диметиламиламин, 1,4-DMAA);
- бензфетамин;
- гептаминол;
- гидрафинил (флуоренол);
- гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин);
- диметамфетамин (диметиламфетамин);
- изометептен;
- катин**;
- катинон и его аналоги, например, мефедрон, метефедрон и α -пирролидиновалероферон;
- левметамфетамин;
- меклофеноксат;
- метилендиоксиметамфетамин;
- метилнафтидат [(+)-

- methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate];
- метилфенидат;
- метилэфедрин***;
- никетамид;
- норфенефрин;
- оксилофрин (метилсинаферин);
- октодрин (1,5-диметилгексиламин);
- октопамин;
- пемолин;
- пентетразол;
- пропилгекседрин;
- псевдоэфедрин*****;
- селегилин;
- сибутрамин;
- солриамфетол;
- стрихнин;
- тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин);
- туаминогептан;
- фампрофазон;
- фенбутразат;
- фенилэтиламин и его производные;
- фенкамфамин;
- фенметразин;
- фенпрометамин;
- эpineфрин*** (адреналин);
- этамиван;
- этиламфетамин;
- этилфенидат;
- этилэфрин;
- эфедрин***

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Клонидин;
- Производные имидазолина для дерматологического, назального, ушного или офтальмологического применения (например, бримонидин, инданазолин, клоназолин, ксилометазолин, нафазолин, оксиметазолин, трамазолин, тетризолин,

феноксазолин) и стимуляторы, включенные в Программу мониторинга 2024 года*.

- * Бупропион, кофеин, никотин, пипрадрол и синефрин, фенилпропаноламин, фенилэфрин: эти субстанции включены в Программу мониторинга 2024 года, и не являются запрещенными субстанциями.
- ** Катин (d-норпсевдоэфедрин) и его L-изомер: попадают в категорию запрещенных субстанций, если концентрация в моче любой из этих субстанций превышает 5 мкг/мл.
- *** Метилэфедрин и эфедрин: попадают в категорию запрещенных субстанций, если концентрация в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.
- **** Эpineфрин (адреналин): не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.
- ***** Псевдоэфедрин: попадает в категорию запрещенных субстанций, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

S7 НАРКОТИКИ

ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся к Особым субстанциям.**

Субстанции, вызывающие зависимость: в данном разделе:
диаморфин (героин)

Запрещены следующие наркотические средства, включая все оптические изомеры, например *d*- и *l*-, где это применимо:

- бупренорфин;
- декстроморамид;
- диаморфин (героин);
- гидроморфон;
- метадон;
- морфин;
- никоморфин;
- оксицодон;
- оксиморфон;
- пентазоцин;
- петидин;
- трамадол;
- фентанил и его производные.

S8 КАННАБИНОИДЫ

ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся к Особым субстанциям.**

Субстанции, вызывающие зависимость: в данном разделе:
тетрагидроканнабинол (ТГК)

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например:

- Каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса
- Природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК)
- Синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК

ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Каннабидиол.

S9 ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся к Особым субстанциям.**

Все глюокортикоиды запрещены при введении любым инъекционным, пероральным [в том числе оромукозальным, (например, буккальным, гингивальным и сублингвальным)] или ректальным способом.

Включая, но не ограничиваясь:

- беклометазон;
- мометазон;
- бетаметазон;
- преднизолон;
- будесонид;
- преднизон;
- гидрокортизон;
- триамцинолона ацетонид;
- дексаметазон;
- циклесонид;
- дефлазакорт;
- флунизолид;
- кортизон;
- флуокортолон;
- метилпреднизолон;
- флутиказон.

Другие способы введения (в том числе игаляционное и местное: дентально-интраканальное, дерматологическое, интраназальное, офтальмологическое, ушное и перианальное) не запрещены при использовании дозировок, установленных производителями, и терапевтическими показаниями.

P1 БЕТА-БЛОКАТОРЫ

ЗАПРЕЩЕНЫ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

Все запрещенные субстанции в данном классе **относятся к Особым субстанциям.**

Бета-блокаторы запрещены только в *соревновательный период* в следующих видах спорта, а также запрещены во *внесоревновательный период* в выделенных видах спорта(*) .

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Лыжный спорт/сноуборд (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/биг-эйр)
- Мини-гольф (WMF)
- Подводное плавание (CMAS)* во всех дисциплинах фридайвинга, подводной охоты и стрельбы по мишеням
- Стрельба (ISSF, IPC)*
- Стрельба из лука (WA)*

* Запрещены также во *внесоревновательный период*.

Включая, но не ограничиваясь:

- алпренолол;
- картеолол;
- пиндолол;
- атенолол;
- лабеталол;
- пропранолол;
- ацебутолол;
- метипранолол;
- сotalол;
- бетаксолол;
- метопролол;
- ТИМОЛОЛ;
- бисопролол;
- надолол;
- целипролол;
- бунолол;
- небиволол;
- эсмолол.
- карведилол;
- оксепренолол;

ПРЕДМЕТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

Запрещенные субстанции и методы, упомянутые в этом документе.

α-Пирролидиновалероферон	27	(1,2-диметилпентиламин)	27
d-норпсевдоэфедрин	29	3-Андростенол (5 α -androst-3-en-17-ol)	18
p-Метиламфетамин	26	3-Андростенон (5 α -androst-3-en-17-one)	18
1-Андростендиол (5 α -androst-1-ene-3 β , 17 β -diol)	9	4-Андростендиол (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol)	9
1-Андростендион (5 α -androst-1-ene-3, 17-dione)	9	4-Гидрокситестостерон (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one)	9
1-Андростерон (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)	9	4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo)	18
1-Тестостерон (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one)	9	4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин)	27
1-Эпиандростерон (3 β -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)	9	4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин)	27
1,3-диметиламиламин (1,3 DMAA)	26	4-Форметилфенидат	27
1,4-диметиламиламин (1,4 DMAA)	26	5-Андростендион (androst-5-ene-3,17-dione)	9
2-Андростенол (5 α -androst-2-en-17-ol)	18	5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин)	27
2-Андростенон (5 α -androst-2-en-17-one)	18	7 α -Гидрокси-ДГЭА	9
2-фенилпропан-1-амин (β -метилфенилэтиламин, BMPEA)	27	7 β -Гидрокси-ДГЭА	9
2,4-Динитрофенол (DNP)	8	7-Кето-ДГЭА	9
3-Methylhexan-2-amine		11 β -метил-19-нортестостерон	10
		19-Норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol)	10

19-Норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione)	10	Аналоги гормона роста	14	Бензфетамин	27	Г
		Аналоги нуклеиновых кислот	24	Бенфлуорекс	26	Гашиш
A		Анаморелин	15	Бетаксолол	34	Гексарелин
Агонисты Rev-Erb-α	20	Анастразол	18	Бетаметазон	32	Гемоглобин (микрокапсулированный)
Агонисты врожденного рецептора восстановления	14	Андарин	12	Бимагрумаб	19	Гемоглобин (на основе заменителей крови)
Агонисты дельта-рецептора, активирующего пролифераторами пероксисом	20	Андостанолон	10	Бисопролол	34	Гемоглобин (на основе заменителей крови)
		Андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-кетоандростендион, адреностерон)	10	Боластерон	10	Генный допинг
Агонисты рецепторов эритропоэтина	13	Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (Андростатриендион)	18	Болденон	10	Гепатоцитарный фактор роста (HGF)
Адрафинил	26	Андостендиол	10	Болдион	10	Гептаминон
Адреналин (эпинефрин)	28, 29	Андостендион	10	Бримонидин	28	Героин
Активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (AMPK)	20	Антитела против рецептора активина IIB	19	Бринзоламид	22	Гестрион
Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF)	13	Androsta-3,5-diene-7,17-dione (Аримистан)	18	Бромантан	26	Гидрафинил
Активаторы тропонина	8	Арформотерол	16	Будесонид	32	Гидрокортизон
Активин A-нейтрализующие антитела	19	Апитергромаб	19	Буметанид	21	Гидроксиамфетамин
Алексаморелин	15	Асиало ЭПО	14	Бунолол	34	Гидроксиэтилкрахмал
Алпренолол	34	Атенолол	34	Бупренорфин	30	Гидроморфон
Альбумин	21	Ацебутолол	34	Бупропион	29	Гидрохлоротиазид
Амилорид	21	Ацетазоламид	21	Бусерелин	14	Гистрелин
Аминоглютетимид	18	Б		Вададустат (АКБ-6548)	13	Гозерелин
Амифеназол	26	Базедоксифен	19	Ваптаны	21	Гонадорелин
Амфепрамон	26	Беклометазон	32	Вададустат (АКБ-6548)	13	Гонадотропин-рилизинг-гормон
Амфетамин	26	Бендрофлуметиазид	21	Вилантерол	16,17	Гонадотропин хорионический (ХГЧ)
Амфетаминал	26	Бензилпиперазин	26	Внутривенные инфузии	24	Гормон роста (GH)

Д

Даназол	10
Дапродустат	13
Дарбепоэтин (dEPO)	13
Дегидрохлорметилтестостерон	10
Дезоксметилтестостерон	10
Дексаметазон	32
Декстран	21
Декстреморамид	30
Деслорелин	14
Десмопрессин	21
Дефлазакорт	32
Диаморфин	30
Диметандролон (7 α , 11 β -dimethyl-19-nortestosterone)	10
Диметамфетамин	27
Диметиламфетамин	27
Домагрозумаб	19
Дорзоламид	22
Дростиренон	21
Дростанолон	10

З

Зеранол	12
Зилпатерол	12

И

Ибутаморен (МК-677)	15
Изометептен	27
Имидазолин	28
Ингибиторы GATA	13
Ингибиторы карбоангидразы	22
Ингибиторы миостатина	19
Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF- β)	14
Индакатерол	16
Инданазолин	28
Индапамид	21
Инсулин-миметики	20
Инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1)	15
Инсулины	20
Ипаморелин	15
Калустерон	10
Каннабидиол	31
Каннабис	31
Канренон	21
Капроморелин	15
Карбамилированный ЭПО (СЕРО)	14
Карведилол	34
Картеолол	34

Карфедон

27

Кровь (компоненты)

23

Катин

22, 27, 29

Кровь

23

Катинон

27

Кропропамид

26

Квинболон

10

Кротетамид

26

Кисспептин

14

Ксенон

13

Кленбутерол

12

Ксилометазолин

28

Клетка (генетически модифицированная)

24

Л

Клетка (красные клетки крови)

24

Лабеталол

34

Клетка (нормальная)

24

Ландогрозумаб

19

Клеточный допинг

24

Левметамфетамин

27

Клобензорекс

26

Левосальбутамол

16

Кломифен

19

Лейпрорелин

14

Клоназолин

28

Леноморелин (грелин)

15

Клонидин

28

Летрозол

18

Клостебол

10

Лигандрол (LGD-4033)

12

Кобальт

13

Лиздексамфетамин

26

Кокаин

26

Лонапегсоматропин

14

Конкуренты рецептора активина IIВ

19

Луспатерцепт

15

Кортизон

32

Лютеинизирующий гормон (ЛГ)

14

Кортикорелин

14

Кортикотропины

14

Кофеин

29

МДМА

26

Кровь (аутологическая)

23

Маннитол

21

Кровь (гетерологичная)

23

Марихуана

31

Кровь (гомологичная)

23

Мациморелин

15

Кровь (гомологичная)

23

Мезокарб

26

Мекасермин	15	Метопролол	34	Норклостебол	11	Пегинесатид	13
Меклофеноксат	27	Метриболон	11	Норфенефрин	28	Пемолин	28
Мельдоний	20	Мефедрон	27	Норfenфлурамин	26	Пентазоцин	30
Местанолон	10	Мефенорекс	26	Норэтандролон	11	Пентетразол	28
Местеролон	10	Мефентермин	26	Нуклеиновые кислоты	24	Передача генов	24
Метадон	30	Механические факторы роста (MGFs)	15	О		Перфторированные соединения	23
Метамфетамин (d-)	26	Миболерон	11	Оксаболон	11	Петидин	30
Метандиенон	10	Миостатин пропептид	19	Оксандролон	11	Пиндолол	34
Метандриол	11	Миостатин-нейтрализующие антитела	19	Оксикодон	30	Пипрадрол	29
Метастерон	11	Миостатин-связывающие белки	19	Оксилофрин	28	Подавления экспрессии генов	24
Метедрон	27	Модафинил	26	Оксиместерон	11	Праморелин (GHRP-2)	15
Мetenолон	10	Молидустат	13	Оксиметазолин	28	Прастерон	11
Метил-1-тестостерон	11	Мометазон	32	Оксиметолон	11	Преднизолон	32
Метилдиенолон	11	Морфин	30	Оксиморфон	30	Преднизон	31
Метилендиоксиметамфетамин	27, 28			Окспренолол	34	Прениламин	26
Метилклоустебол	11	Н		Октодрин (1,5-диметилгексиламин)	28	Препараты гемоглобина	23
Метилнафтидат	27	Надолол	34	Октопамин	28	Пробенецид	21
Метилнортестостерон	19	Нандролон	11	Олодатерол	16	Прокатерол	16
Метилпреднизолон	32	Нафазолин	28	Оптические изомеры	21, 30	Пролинтан	26
Метилсинефрин	28	Нафарелин	14	Осилодростат	12	Пропилгекседрин	28
Метилтестостерон	11	Небиволол	34	Оспемифен	19	Пропранолол	34
Метилфенидат	28	Никетамид	28	Остарин	12	Простанозол	11
Метилэфедрин	22, 28, 29	Никоморфин	30	П		Протеазы	24
Метипранолол	34	Никотин	29	Pамабром	21	Псевдоэфедрин	22, 28, 29
Метоксиполиэтиленгликоль-эпоксидин бета (CERA)	13	Норболетон	11	Парагидроксиамфетамин	27	Ралоксифен	19
Метолазон	21						

Рактопамин	12	Спиронолактон	21	Торемифен	19	Фенетиллин	27	Фулвестрант	19		
Редактирование генов	24	Стамулумаб	19	Трамадол	30	Фенилпропаноламин	29	Фуразабол	12		
Релдесемтив	8	Станозолол	11	Трамазолин	28	Фенилэтиламин	28	Фуросемид	21		
Репротерол	16	Стенболон	11	Тренболон	12	Фенилэфрин	28	Фурфенорекс	27		
Рецепторы-ловушки активина	19	Стрихнин	28	Трестолон (7α -methyl-19-nortestosterone, MENT)	12	Фенкамин	27	X			
Рилизинг-гормон гормона роста (GHRH)	15	T		Третохинол	16	Фенкамфамин	28	Хигенамин	16		
Рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs)	15		Табиморелин	15	Триамтерен	21	Фенметразин	28	Хлоротиазид	21	
Роксадустат	13		Тамоксифен	19	Триамцинолона ацетонид	32	Феноксазолин	29	Хлорталидон	21	
C			Тенамфетамин	28	Триаметазидин	20	Фенотерол	16	Ц		
			Тербуталин	16	Триметоквинол	16	Фенпрометамин	28	Целипрол	34	
Сальбутамол	16,17,22		Тесаморелин	15	Триптогерин	14	Фенпропорекс	27	Циклофенил	19	
Сальметерол	16,17		Тестолактон	18	Тромбоцитарный фактор роста (PDGF)	15	Фентанил	30	Циклесонид	32	
Секретагоги гормона роста (GHS)	15		Тестостерон	11	Тромбиногептан	28	Фентермин	26	Э		
Селегилин	28		Тестостерон-стимулирующие пептиды	14	Тулобутерол	16	Фенфлурамин	27	Эксаморелин		
Селективные модуляторы андрогеновых рецепторов	12		Тетрагидрогестринон	11	У		Фенэтиламин	27	(гексарелин)	15	
Серморелин	15		Тетрагидроканнабинол	31			Флунизолид	32	Экзаместан	18	
Сибутрамин	28		Тетракозактид	14			Флуокортолон	32	Экстази	26	
Синефрин	29		Тетризолин	28		Увеличители объема плазмы	21	Флуоренол	27	Экстази	26
Соединения на основе ЭПО	13		Тиазиды	21			Флутиказон	32	Энобосарм	12	
Солриамфетол	28		Тиболон	12			Фоллистатин	19	Эпиандростерон	12	
Сомапацитан	14		Тимозин-β4	15			Фонтурацетам	27	Эпи-дигидротестостерон	12	
Соматропин	14		Тимолол	34			Формеболон	12	Эпинефрин	29	
Сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF)	15		Тирасемтив	8			Форместан	18	Эпитетостерон	12	
Соталол	34		Толваптан	21			Фелипрессин	22	Формотерол	16,17, 22	
Сотатерцепт	14		Торасемид	21			Фенбутиразат	28	Фрагменты гормона роста	14	
							Фендиметразин	27	ЭПО-Fc	13	
									ЭПО-миметики	13	

Эритропоэтин (ЭПО)	13	GHRP-6	15
Эсмолол	34	GHRPs	15
Этакриновая кислота	21	GnRH	14
Этамиван	28	GW1516	20
Этиламфетамин	28	GW501516	20
Этилфенидат	28	H	
Этилэстренол	12	hGH 176-191	14
Этилэфрин	28	I	
Эфапроксирап (RSR13)	23	IOX2	13
Эфедрин	22, 28, 29	K	
A		K-11706	13
ACE-031	19	L	
AICAR	20	LGD-4033	12
AOD-9604	14	R	
B		RAD140	12
BPC-157	8	S	
C		SR9009	20
CJC-1293	15	SR9011	20
CJC-1295	15	S-23	12
CNTO-530	13	T	
G		TB-500	15
GHRP-1	15	Y	
GHRP-3	15	YK-11	12
GHRP-4	15		
GHRP-5	15		

РУСАДА

rusada.ru

ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ И ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

wada
РусАДА

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2024

Подклассы разделов S1, S2, S4, M1, M2, M3 и S6 Запрещенного списка были заново пронумерованы для большей ясности в рамках всего документа, чтобы избежать их неправильного толкования, однако в самой классификации изменений нет.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ (В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S0. Неодобренные субстанци

- 2,4-Динитрофенол (DNP) и активаторы тропонина (например, Релдесемтив и Тирасемтив) добавлены в качестве примеров.

S1. Анаболические агенты

- В качестве примеров аналогов нандролона (19-нортестостерона) были добавлены трестолон (7α -methyl-19-nortestosterone, MENT), диметандролон ($7\alpha,11\beta$ -dimethyl-19-nortestosterone) и 11β -метил-19-нортестостерон.

S2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики

- S2.2.1 был переформулирован на «Тестостерон-стимулирующие пептиды у мужчин». Это указывает на то, что бусерелин, деслорелин, гозерелин, гистрелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин являются примерами аналогов-агонистов гонадотропин-рилизинг-гормона (GnRH), а гистрелин добавлен в качестве нового примера.

Также были добавлены кисспептин и его аналоги-агонисты, которые стимулируют секрецию GnRH и, следовательно, тестостерона.

- S2.2.2: Тетракозактид (АКТГ 1-24) был добавлен в качестве примера, поскольку он представляет собой первую часть природного кортикотропина (АКТГ), состоящую из 24 аминокислот, и обладает полной биологической активностью природного гормона.
- S2.2.4: Капроморелин и ибутаморен (МК-677) были добавлены в качестве примеров секретагогов гормона роста (GHS), которые являются миметиками природного гормона грелина, который стимулирует выработку гормона роста (GH) и, в свою очередь, инсулиноподобного фактора роста 1 (IGF-1).

- S2.3: Добавлено МНН рекомбинантного человеческого IGF-1 — мекасермин.

S4. Гормоны и модуляторы метаболизма

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

- Раздел S4.4.1 обновлен, чтобы включить агонисты Rev-Erb-α, и, как пример добавлен SR9011, а SR9009 был перемещен.

S5. Диуретики и маскирующие агенты

- В раздел S5 были внесены редакционные изменения. Кониваптан и мозаваптан были добавлены в качестве примеров ваптанов.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

M1. Манипуляции с кровью и ее компонентами

- Донорство спортсменами плазмы или компонентов плазмы методом плазмафереза в зарегистрированном донорском центре не запрещено.

S6. Стимуляторы

- 2-фенилпропан-1-амин (BMPEA, β-метилфенэтиламин) был добавлен в качестве примера Особой субстанции класса стимуляторы из-за его возможного наличия в пищевых добавках.
- Трамазолин, как производный имидазолина, был добавлен в исключения.

S7. Наркотики

- Трамадол запрещен в соревновательный период с 01 января 2024 года, как это было утверждено Исполнительным комитетом 23 сентября 2022 года. Трамадол уже несколько лет включен в Программу Мониторинга ВАДА. Данные мониторинга указывают на значительное использование трамадола в таких видах спорта, как велоспорт, регби и футбол. Злоупотребление трамадолом с его дозависимыми рисками физической зависимости, опиатной зависимости и передозировок среди населения в целом вызывает озабоченность и привело к тому, что он стал контролируемым наркотиком во многих странах. Научные исследования, финансируемые ВАДА¹, подтвердили возможность трамадола повышать физическую работоспособность в спорте. Информация о периоде выведения² будет предоставлена до 01 января 2024 года.

S9. Глюкокортикоиды

- Минимальные периоды выведения после ректального способа применения глюкокортикоидов теперь включены в Таблицу выведения глюкокортикоидов; глюкокортикоиды по-прежнему запрещены в Соревновательный период при ректальном применении. Данные периоды выведения основаны на использовании этих препаратов в соответствии с максимальными разрешенными производителем дозами.

1. а) Ольгадо Д, Зандонаи Т, Забала М, Холкер Дж., Перакакис П., Луке-Касадо А, Сери, Герра-Эрандес Е, Санабрия Д. Влияние трамадола на физическую работоспособность и устойчивое внимание во время 20-минутной езды на велосипеде в помещении: Рандомизированное контролируемое исследование. J Sci Med Sport. 2018 Июль;21(7):654-660.

б) Можер Л., Томас Т., Смит С., Феннелл С. (2022). Является ли трамадол препаратом, повышающим работоспособность? Рандомизированное контролируемое исследование. Конференция Британской ассоциации спорта и физической медицины, 26-27 мая 2022 года, Брайтон, Великобритания. J Appl Physiol. 2023 Jul;135: 467-474.

2. Под "периодом выведения" понимается период времени с последней введенной дозы до начала соревновательного периода (т.е. соревновательный период начинается в 23:59 в день до соревнования, в котором Спортсмен планирует участвовать, если только ВАДА не одобрило другой период для конкретного вида спорта).

Способ введения	Глюкокортикоид	Установленный период выведения субстанции из организма*
Пероральный**	Все глюкокортикоиды;	3 дня
	Исключение: триамцинолон ацетонид	10 дней
Внутримышечный	Бетаметазон; дексаметазон; метилпреднизолон;	5 дней
	Преднизолон; преднизон	10 дней
	Триамцинолона ацетонид	60 дней
Местные инъекции (включая периартикулярный, внутрисуставной, околосухожильный и внутрисухожильный)	Все глюкокортикоиды;	3 дня
	Исключение: триамцинолон ацетонид; преднизолон; преднизон	10 дней
Ректальный	Все глюкокортикоиды;	3 дня
	Исключение: триамциналон; триамцинолона ацетонид	10 дней

* Под «периодом выведения» понимается период времени с последней введенной дозы до начала соревновательного периода (т.е. соревновательный период начинается в 23:59 в день до соревнования, в котором Спортсмен планирует участвовать, если только ВАДА не одобрило другой период для конкретного вида спорта). Это позволяет добиться выведения глюкокортикоида до уровня ниже отчетного.

** Пероральный путь введения включает, например, оромукозный, буккальный, гингивальный и сублингвальный.

- Таблицу по периодам выведения также можно найти в FAQ на сайте ВАДА <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>, а также сайте РУСАДА: <https://rusada.ru/upload/iblock/7d5/2azc337hxnzjunskskdfd73hueblly4zb2/%D0%9F%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BE%D0%B4%D1%8B%D0%93%D0%9A.pdf>

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА

- Салметерол и вилантерол были исключены после получения необходимых данных о распространенности.
- Трамадол был исключен, т.к. теперь он запрещен S7: Наркотики.
- Тапентадол и дигидрокодеин были добавлены для мониторинга использования в Соревновательный период.
- Аналог GLP-1 семаглутид был добавлен для изучения распространенности и характера использования в спорте.

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 2024*



В Программу мониторинга 2024 включены следующие субстанции:

1. Анаболические агенты

В соревновательный и внесоревновательный периоды: Экдистерон.

2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики

В соревновательный и внесоревновательный периоды: Аналоги гонадотропин-рилизинг гормона (ГнРГ) только для женщин до 18 лет.

3. Гипоксен (полидигидроксифенилентиосульфонат натрия)

В соревновательный и внесоревновательный периоды

4. Стимуляторы

Только *в соревновательный период*: Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол и синефрин.

5. Наркотики

Только *в соревновательный период*: Дерморфин (и его аналоги), кодеин, гидрокодон, тапентадол, дигидрокодеин.

6. Семаглутид

В соревновательный и внесоревновательный периоды

* Всемирный антидопинговый кодекс (статья 4.5) гласит: «ВАДА, после консультаций с Подписавшимися сторонами и Правительствами, разрабатывает программу мониторинга субстанций, которые не входят в Запрещенный список, но злоупотребление которыми ВАДА хотело бы отслеживать для выявления случаев неправильного использования в спорте».