

«Утверждаю»

Заместитель Главы
городского округа


А.В. Морозов

«Утверждаю»

Врио начальника
Управления физической
культуры и спорта
Администрации городского
округа Химки


В.В. Троицкий

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады среди работников предприятий,
учреждений и организаций городского округа Химки,
посвященной Празднику труда



Городской округ Химки

2026 год

I. Цели и задачи

Спартакиада среди работников предприятий, учреждений и организаций городского округа Химки, посвященная Празднику труда, (далее Спартакиада) проводится с целью формирования здорового образа жизни, привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня физической подготовки работников.

II. Место и сроки проведения

Соревнования по программе Спартакиады проводятся в марте-апреле 2026 года согласно графику проведения соревнований (прилагается).

III. Руководство проведением Спартакиады

Руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляет Управление физической культуры и спорта Администрации городского округа Химки (далее Управление).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию и коллегию судей по видам спорта:

Баскетбол 3x3 – СШОР №1;

Легкоатлетическая эстафета – СШ по ЗВС;

Теннис – Академия Александра Островского;

Настольный теннис, бадминтон – НП Профессиональный бадминтонный клуб «Химки»;

Футбол – СШОР по футболу;

Дартс – Управление физической культуры и спорта;

Волейбол, шахматы – СШ «Виктория»;

Плавание – СШ «Химки»;

Спортивное ориентирование – СШ им. А.П. Горелова;

Стрельба из лазерного пистолета по электронной мишени – ОУСЦ «Планерная»;

Гиревой спорт – АУ «Арена Химки»;

Жим штанги лежа на горизонтальной скамье - АУ «Арена Химки».

IV. Участники соревнований

К участию в Спартакиаде допускаются команды предприятий, учреждений и организаций городского округа Химки, сформированные из числа сотрудников, работающих на территории городского округа Химки.

Действующие спортсмены к участию в соревнованиях не допускаются.

V. Программа соревнований

Соревнования будут проводиться по 14 видам спорта: стритбол, волейбол, плавание, дартс, настольный теннис, легкоатлетическая эстафета, легкоатлетический кросс, теннис, шахматы, футбол, бадминтон, спортивное ориентирование, стрельба из лазерного пистолета по электронной мишени, гиревой спорт (Приложение № 1).

График проведения соревнований Спартакиады

№ п/п	Вид спорта	Дата и время проведения	Место проведения
1.	Бадминтон	27 марта 12.00	Центр ракеточных видов спорта «Спарсе» (г. Химки, ул. Кирова, стр. 24)
2.	Баскетбол 3х3	По назначению	БЦ «Химки» (г. Химки, ул. Кирова, вл. 27)
3.	Шахматы	26 марта 11.00	БЦ «Химки» (г. Химки, ул. Кирова, вл. 27) (шахматный клуб)
4.	Волейбол	По назначению (вторник, пятница) 8.00-14.00	СК «Родина» (г.о. Химки, ул. Чкалова, д.4а)
5.	Стрельба из лазерного пистолета по электронной мишени	1 апреля 11.00	ОУСЦ «Планерная» (г. Химки, ул. Планерная, вл. 1)
6.	Футбол	По назначению	Стадион «Новые Химки» (г. Химки, ул. Машинцева, д.2а)
7.	Плавание	31 марта 12.00	СК «Родина» (г.о. Химки, ул. Чкалова, д.4а)
8.	Настольный теннис	24 марта 12.00	Центр ракеточных видов спорта «Спарсе» (г. Химки, ул. Кирова, стр. 24)
9.	Теннис	По назначению	Академия Александра Островского (г. Химки, ул. Юннатов, вл. 1А)
10.	Дартс	19 марта 13.00-15.00	СК «Родина» (г.о. Химки, ул. Чкалова, д.4а)
11.	Легкоатлетическая эстафета (4х100)	По назначению	Стадион «Родина» (г. Химки, ул. Чкалова, д. 4а)
12.	Гиревой спорт	19 марта 13.00-15.00	СК «Родина» (г.о. Химки, ул. Чкалова, д.4а)
13.	Легкоатлетический кросс	12 апреля	ОУСЦ «Планерная» (г. Химки, ул. Планерная, вл. 1)
14.	Спортивное ориентирование	13 апреля 15.00	По назначению
15.	Жим штанги лежа на горизонтальной скамье	19 марта 13.00-15.00	СК «Родина» (г.о. Химки, ул. Чкалова, д.4а)

Управление оставляет за собой право вносить изменения в программу проведения Спартакиады.

VI. Определение командного первенства

Общеконандное первенство в Спартакиаде определяется по наименьшей сумме мест-очков, набранных командами в 6 видах программы.

В случае равенства очков преимущество получает команда, имеющая больше 1-х, затем 2-х и т.д. мест.

Команда, не участвовавшая в определенном виде соревнований, получает последнее место и 2 штрафных балла в общем зачете.

Команды, участвовавшие меньше чем в 6 видах в итоговом зачете, ставятся ниже всех остальных.

VII. Награждение победителей

Команды, занявшие 1-3 места в комплексном зачете, награждаются кубками и грамотами Администрации городского округа Химки.

Команды, занявшие 1-3 места по видам спорта, награждаются кубками, медалями и грамотами Администрации городского округа Химки.

VIII. Финансирование

Расходы по судейству, организации и проведению соревнований, приобретению наградной атрибутики несет Управление физической культуры и спорта Администрации городского округа Химки.

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Безопасность, антитеррористическая защищенность и медицинское обслуживание участников соревнований и зрителей обеспечивается в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 25.03.2015 № 272 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий), подлежащих обязательной охране полицией, и форм паспортов безопасности таких мест и объектов (территорий)», Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», Постановлением Губернатора Московской области от 05.03.2001 № 63-ПГ «О порядке проведения массовых мероприятий на спортивных сооружениях в Московской области» и Распоряжением Губернатора Московской области от 17.10.2008 № 400-РГ «Об обеспечении общественного порядка и безопасности, оказании гражданам своевременной квалифицированной медицинской помощи при проведении массовых мероприятий на территории Московской области», а также соблюдение требований методических рекомендаций Главного санитарного врача Российской Федерации от 04.06.2020 «МР 3.1/2.1.0192-20.3.1. Профилактика инфекционных болезней. 2.1. Коммунальная гигиена».

X. Заявки

Общая заявка по видам спорта, в которых примет участие команда по установленной форме, подается в Управление до 18 марта 2026 года, контактный телефон: 8-495-572-52-88, электронная почта: kfkstsmm@yandex.ru.

Форма общей заявки

название команды

наименование предприятия, учреждения, организации

№	Вид спорта	Участие в виде спорта (да или нет) / кол-во команд
1	Бадминтон	
2	Баскетбол 3х3	можно 2 команды

3	Шахматы	
4	Волейбол	можно 2 команды
5	Плавание	
6	Настольный теннис	
7	Дартс	
8	Легкоатлетическая эстафета (4x100)	можно 2 команды
9	Гиревой спорт	
10	Легкоатлетический кросс	
11	Спортивное ориентирование	
12	Футбол	можно 2 команды
13	Теннис	
14	Стрельба из лазерного пистолета по электронной мишени	
15	Жим штанги лежа на горизонтальной скамье	

Руководитель _____ Ф.И.О.

Именные заявки на каждый вид соревнований по установленной форме, подписанные руководителями предприятия, учреждения или организации, заверенные врачом, подаются в день проведения соревнований в комиссию по допуску участников, контактный телефон 8-495-572-52-88, электронная почта: kfkstsmm@yandex.ru.

Форма именной заявки

Название команды

Вид соревнований

№	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	Виза врача
1			
2			
...			

Руководитель _____ Ф.И.О.

М.П.

Участники должны иметь при себе паспорт и медицинский полис.

Данное положение является приглашением на соревнования.

Таблица 1. Возрастной коэффициент

Возраст	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
Кoeff.	0,98	0,99	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00	1,00
Возраст	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43
Кoeff.	0,99	0,98	0,97	0,96	0,95	0,94	0,93	0,92	0,91	0,90	0,89	0,88	0,87	0,86
Возраст	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57
Кoeff.	0,85	0,84	0,83	0,82	0,81	0,80	0,79	0,78	0,77	0,76	0,75	0,74	0,73	0,72
Возраст	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71
Кoeff.	0,71	0,70	0,69	0,68	0,67	0,66	0,65	0,64	0,63	0,62	0,61	0,60	0,59	0,58
Возраст	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85
Кoeff.	0,57	0,56	0,55	0,54	0,53	0,52	0,51	0,50	0,49	0,48	0,47	0,46	0,45	0,44

Волейбол

Состав команды: не менее **6** человек (независимо от пола). Система проведения игр будет определена после получения заявок. Допускается не более двух команд от одной организации (в данном виде могут наградить обе команды, а в общий зачет Спартакиады идет один лучший результат)

Дартс

Соревнования лично-командные.

Состав команды: до **4** человек (независимо от пола). В зачет команды идут **4** результата (места).

Соревнования проводятся по правилам игры: «Сектор 20», «Набор очков»

Игра «Сектор 20»

Все броски производятся в сектор «20».

Цель игры: набрать максимальное количество очков за 10 подходов поочередно между участниками своей команды (30 дротиков).

Правило подсчёта очков:

Считаются попадания только в сектор «20». Одно попадание даёт 1 очко, попадание в удвоение даёт 2 очка, попадание в утроение даёт 3 очка. После 10 подходов считается общая сумма.

Игра «Набор очков»

Все броски производятся во все сектора на игровой доске.

Цель игры: набрать максимальное количество очков за 10 подходов поочередно между участниками своей команды (30 дротиков).

Правило подсчёта очков:

Считаются попадания во все сектора на игровой доске. В какой сектор попал столько очков заработал. Попадание в зону удвоения очки, указанные в секторе, умножаются на два. Попадание в зону утроения очки, указанные в сектор, умножаются на три. После 10 подходов считается общая сумма.

Плавание

Соревнования лично-командные.

Состав команды: до **10** человек (независимо от пола). Дистанции: 50 м (стиль плавания – вольный, старт со стартовой тумбы). Время участников будет переведено в баллы в соответствии с официальным коэффициентом по плаванию в своей возрастной категории согласно формуле:

$P=1000x(V/T)^3$, где P балл, V – базовое время в данной возрастной категории, T – время в плавании. Базовое время для каждой возрастной категории:

Пол	18-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89
Муж	21,82	22,02	22,23	22,78	23,46	23,79	24,74	25,46	26,56	28,40	30,71	33,46	36,81
Жен	25,17	25,40	26,02	26,51	26,76	27,08	28,10	29,40	30,49	33,49	36,46	39,99	45,95

Проверить результат можно в онлайн-калькуляторе по ссылке <https://swimmasters.ru/tools/points>

В зачет командного первенства идут 4 лучших результата согласно таблице расчета очков Федерации плавания «Мастер».

Победитель командного первенства определяется по наименьшей сумме мест-очков. В случае равенства очков преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3 и т.д. мест, а в случае равенства и этого показателя, то преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3 и т.д. мест, но уже в той категории, где было больше участников.

Настольный теннис

Соревнования лично-командные.

Состав команды: от 2 до 4 человек (от 1 до 2 муж. + от 1 до 2 жен.)

Соревнования проводятся по правилам игры в настольный теннис в одиночном разряде раздельно среди мужчин и женщин.

В зачет идут 2 лучших результата (1 лучший результат у мужчин и 1 лучший результат у женщин). Победитель командного первенства определяется по наименьшей сумме мест-очков. В случае равенства очков преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3 и т.д. мест, а в случае равенства и этого показателя, то преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3 и т.д. мест, но уже в той категории, где было больше участников.

Система проведения игр до 2-х поражений (минимум 3 игры для каждого участника). По результатам прошлой Спартакиады 4 лучших участника будут сеянными в каждой категории. Участники из одной организации в одной категории попадают в разные стороны сетки.

Команде, выступающей в неполном составе, начисляются очки по последнему месту плюс 1 штрафное место в своей категории.

Легкоатлетическая эстафета (4x100)

Состав команды: 4 человека (3 муж. + 1 жен.).

Соревнования проводятся по правилам легкой атлетики. Победитель командного первенства определяется по наилучшему времени. Допускается максимум две команды от одной организации (в данном виде могут наградить обе команды, а в общий зачет всей Спартакиады идет один лучший результат)

Легкоатлетический кросс

Соревнования лично-командные.

Состав команды: не ограничен (не зависимо от пола и возраста).

Дистанция: 7,8 км.

Командный зачет определяется по 6 лучшим результатам (местам) у мужчин и женщин. Победитель командного первенства определяется по наименьшей сумме мест-очков. В случае равенства очков преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3 и т.д. мест, а в случае равенства и этого показателя, то преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3 и т.д. мест, но уже в той категории, где было больше участников.

В случае участия от команды менее 6 человек, в командный зачет добавляются результаты участников, занявших последнее место (из числа всех участников мужчины + женщины).

Время участников будет скорректировано в соответствии с возрастными коэффициентами (таблица 1, см. выше).

Теннис

Соревнования лично-командные.

Состав команды: 2 человек, в зачет идет 1 лучший результат.

Система проведения соревнований будет определена дополнительно.

Шахматы

Соревнования командные.

Состав команды: 4 человека (независимо от пола).

Соревнования будут проводиться по правилам вида спорта «шахматы», утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации №654 от 17.07.2017г. в редакции приза Минспорта России №1087 от 19.12.2017г. и не противоречащим Правилам игры в шахматы ФИДЕ.

Система проведения соревнований будет определена дополнительно.

Футбол

Состав команды: не менее 8 человек. Соревнования проводятся по правилам игры в футбол 8x8. Система проведения игр будет определена после получения заявок. Допускается максимум две команды от одной организации (в данном виде могут наградить обе команды, а в общий зачет всей Спартакиады идет один лучший результат)

Баскетбол 3x3

Состав команды: 3 человека (независимо от пола). Соревнования проводятся по правилам игры в баскетбол 3x3.

Система проведения игр будет определена после получения заявок. Допускается максимум две команды от одной организации (в данном виде могут наградить обе команды, а в общий зачет всей Спартакиады идет один лучший результат)

Бадминтон

Соревнования лично-командные.

Состав команды: от 2 до 4 человек (от 1 до 2 муж. + от 1 до 2 жен.)

Соревнования проводятся по правилам игры в бадминтон в одиночном разряде отдельно среди мужчин и женщин.

В зачет идут 2 лучших результата (1 лучший результат у мужчин и 1 лучший результат у женщин). Победитель командного первенства определяется по наименьшей сумме мест-очков. В случае равенства очков преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3 и т.д. мест, а в случае равенства и этого показателя, то преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3 и т.д. мест, но уже в той категории, где было больше участников.

Система проведения игр до 2-х поражений (минимум 3 игры для каждого участника). По результатам прошлой Спартакиады 4 лучших участника будут сеянными в каждой категории. Участники из одной организации в одной категории попадают в разные стороны сетки.

Команде, выступающей в неполном составе, начисляются очки по последнему месту плюс 1 штрафное место в своей категории.

Спортивное ориентирование

Соревнования лично-командные.

Состав команды: от **4** до **10** человек (не менее **1** мужчины и **1** женщины).

Соревнования проводятся по правилам вида спорта «спортивное ориентирование», дисциплина «Кросс-спринт».

Командный результат определяется по сумме баллов **4** лучших результатов участников команды (из них не менее **1** мужчины и **1** женщины). Команды, в составе менее **4** спортсменов, будут отображены в протоколе после команд с полным составом участников (не зависимо от итогового количества баллов). Время участников будет скорректировано в соответствии с возрастными коэффициентами (таблица 1, см. выше).

При снятии участника с дистанции он получает **0** баллов. Команды, в которых все лучшие результаты имеют снятие, идут в командном протоколе ниже всех остальных команд.

Стрельба из лазерного пистолета по электронной мишени

Соревнования лично-командные.

Состав команды: до **10** человек (не зависимо от пола и возраста).

Соревнования проводятся в соответствии с утвержденными правилами.

Стрельба из лазерного пистолета по электронной мишени. 4 серии по 5 выстрелов, время 50 секунд.

Призовые места определяются по наибольшему количеству попаданий из электронного пистолета в электронную мишень. Командный зачет определяется по 3 лучшим результатам (местам). Победитель командного первенства определяется по наименьшей сумме мест-очков. В случае равенства очков преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3 и т.д. мест.

Гиревой спорт

Соревнования лично-командные.

Состав команды: от **2** до **8** человек (независимо от пола). Двоеборье: толчок + рывок. Проводятся в двух весовых категориях: до 80 кг и свыше 80 кг для мужчин (гиря 24 кг) и в двух весовых категориях: до 60 кг и свыше 60 кг для женщин (гиря 12 кг). Командный зачет определяется по 2 лучшим результатам (местам) у мужчин и женщин. Победитель командного первенства определяется по наименьшей сумме мест-очков. В случае равенства очков преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3 и т.д. мест, а в случае равенства и этого показателя, то преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2, 3 и т.д. мест, но уже в той категории, где было больше участников и т.д.

В случае участия от команды менее 2 человек, в командный зачет добавляются результаты участников, занявших последнее место (из числа всех участников мужчины + женщины).

Жим штанги лежа на горизонтальной скамье

Соревнования лично-командные. Состав команды 3 человека. Командный зачет определяется по 2 лучшим результатам (местам).